

# 認知症とは

- ・認知症は「脳」の病気です。
- ・高齢になると誰もがかかるわけではありません。
- ・いろいろな病気が原因で脳がちぎれたり、働きが悪くなり、日常生活に支障が出てきます。
- ・その原因となる主な病気は、アルツハイマー病や脳血管性認知症です。
- ・現在、これらの病気を根本的に治すことはできません。
- ・硬膜下血腫、水頭症などは、原因となる病気を治療することによって治したり、症状を緩和することができます。
- ・認知症になると、脳の機能がうまく働かなくなるため、記憶力や理解・判断力などが低下します。このことで、不安や焦燥感が強まり、物とられ妄想や、ここがどこかわからず不安なため居場所を探して外に出てしまったりするのです。
- ・この不安や妄想などは、周りの人の温かく適切な対応で和らげることができます。
- ・そのためには、周りの人が病気を理解し、その人の思いを知ることが大切です。
- ・早期発見、早期治療が大切です。服薬により、進行を遅らせることはできます。
- ・ご家族や地域の方の温かい対応と、医療や適切なケアにより、認知症の人やご家族が安心して暮らすことができます。
- ・悩みを抱え込まずに、お気軽にご相談ください。一緒に考えましょう。

## みんなにちかってほしいこと 本人からのアピール

### 国に対して

- 進行を遅らせる薬を早く！ 早く！ 飲めるようにしてください！
- 根本治療薬を1分1秒でも早く開発、認可してほしい。

### まわりの人にわかってほしいこと

- 認知症であっても、やれることがいっぱいあります。みんなの役に立ちたい。
- 「今のままのあなたでいいよ」としてくれる人とかかわっていききたい。
- 普通につきあってほしい。
- 本人や家族の心を大切にしてほしい。
- でも……できないことは助けてほしい。やさしく見守ってほしい。

### 仲間に伝えたいこと

- せっかくの自分の「いのち」は、自分の思いを大切に！
- 命ある限り、楽しみながら、精一杯生きていこうよ。

### 家族にわかってほしいこと

- 僕の思いをわかってほしい。
- やさしい思いで見守ってほしい。
- 二人三脚で、ずっと最後まで歩んでいきたい。
- 認知症を公表すれば、本人が楽になる。楽になると進行もゆっくりになる。

## 相談先リスト

表面の「認知症あんしん相談窓口」以外にも、下記の相談窓口があります。

### もの忘れ相談医(地区医師会の認知症サポート医)

医療機関名(相談員)	TEL	住所
内田医院(内田亮彦)	075-681-9958	東九条南烏丸町35-6
大森医院(大森浩二)	075-681-3211	吉祥院清水町35-3
唐橋診療所(足立明)	075-691-7597	唐橋花園町15
吉祥院病院(近藤知子)	075-672-1331	吉祥院井ノ口町43
京都九条病院(山木垂水・榊原毅彦・平井誠)	075-691-7121	唐橋羅城門町10
久世診療所(山本昭郎)	075-921-3535	久世殿城町33
十条リハビリテーション病院(高橋満・小田健一郎)	075-671-2351	吉祥院八反田町32
関医院内科循環器科(関透)	075-691-0044	唐橋堂ノ前町16
竹内医院(竹内一実)	075-681-6778	吉祥院里ノ内町83
波柴内科医院(波柴忠利)	075-661-2290	東九条北烏丸町36-2
ますぎクリニック(馬杉治郎)	075-661-1514	東九条松田町17
やすだ医院(安田雄司)	075-932-5015	久世大藪町53
山下医院(山下琢)	075-691-3808	八条大宮西入九条町399-28

### 電話相談

機関名	TEL	相談日・時間
京都市長寿すこやかセンター	075-354-8741	月～土:午前9時～午後9時 日・祝:午前9時～午後4時半(毎月第3火曜、年末年始休み) ※メール相談も可能
京都府認知症コールセンター(公益社団法人 認知症の人と家族の会)	0120-294-677 ※携帯・PHSの場合は 075-811-7960(有料)	月～金:午前10時～午後3時(土日祝、お盆、年末年始休み)
若年性認知症コールセンター (社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター)	0800-100-2707 ※携帯も可	月～土:午前10時～午後3時(年末年始・祝日除く)
介護支え合い電話相談室(社会福祉法人 浴風会)	0120-070-608 ※携帯も可	月～金:午前10時～午後3時(土日祝、年末年始休み)

### 当事者、家族の会

機関名	TEL	開催日・時間
認知症の人の介護家族交流会(京都市長寿すこやかセンター)	075-354-8741	第3水曜日 午後1時半～4時 場所:京都市長寿すこやかセンター
つどい(公益社団法人 認知症の人と家族の会 京都府支部) ※介護者のつどい(若年認知症・男性介護者のつどいもあります)	075-811-8399	土曜日もしくは日曜日 午後(月によって異なる) 場所:京都社会福祉会館
南区介護者家族の会 ちょっといっぷく会(南区社会福祉協議会)	075-671-1589	第1水曜日 午前10時半～12時 場所:南区社会福祉協議会ボランティアセンター

### 介護教室

機関名	TEL	開催日・時間
市民のための介護講座 (京都市長寿すこやかセンター、京都市介護実習・普及センター共催)	075-333-4656 (介護実習・普及センター)	水曜日 午前もしくは午後(開催日前日までに申込み必要) ※開催日は変更されることがあるので事前にご確認下さい。 場所:ひとまち交流館京都、またはふれあい会館(※講座によって異なります)